

# Posa't en forma!

GIMNÀS MUNICIPAL

AJUNTAMENT DE  
VINYOLS I ELS ARCS



## JORNADES DE PORTES OBERTES

27 i 28 de setembre de 2017

### ACTIVITATS DIRIGIDES

	Dimecres 27	Dijous 28
09:30 – 10:15	CIRCUIT TRAINING	
15:30 – 16:15		TOTAL ABS
17:00 – 17:45		PILATES
17:30 – 18:15		
19:00 – 19:45		CARDIOKICKBOXING
20:00 – 20:45	CICLING	
21:00 – 21:45		CICLING

### SALA FITNES

Dimecres 27
matí
De 8:30 a 12:30
tarda
De 17:00 a 21:45

Dijous 28
tarda
De 15:30 a 21:45